Pulseira de pace: Maratona de Paris

Meta 6:30:00 em 42,2 km · 9:15/km de média · ritmo constante

Maratona de Paris **6:30:00** a cada quilômetro	9:15/km
km 1	**9:15**
km 2	**18:29**
km 3	**27:44**
km 4	**36:58**
km 5	**46:13**
km 6	**55:27**
km 7	**1:04:42**
km 8	**1:13:57**
km 9	**1:23:11**
km 10	**1:32:26**
km 11	**1:41:40**
km 12	**1:50:55**
km 13	**2:00:09**
km 14	**2:09:24**
km 15	**2:18:39**
km 16	**2:27:53**
km 17	**2:37:08**
km 18	**2:46:22**
km 19	**2:55:37**
km 20	**3:04:51**
km 21	**3:14:06**
km 22	**3:23:20**
km 23	**3:32:35**
km 24	**3:41:50**
km 25	**3:51:04**
km 26	**4:00:19**
km 27	**4:09:33**
km 28	**4:18:48**
km 29	**4:28:02**
km 30	**4:37:17**
km 31	**4:46:32**
km 32	**4:55:46**
km 33	**5:05:01**
km 34	**5:14:15**
km 35	**5:23:30**
km 36	**5:32:44**
km 37	**5:41:59**
km 38	**5:51:14**
km 39	**6:00:28**
km 40	**6:09:43**
km 41	**6:18:57**
km 42	**6:28:12**
Chegada	**6:30:00**

Maratona de Paris **6:30:00** a cada 5 km	9:15/km
km 5	**46:13**
km 10	**1:32:26**
km 15	**2:18:39**
km 20	**3:04:51**
Meia	**3:15:00**
km 25	**3:51:04**
km 30	**4:37:17**
km 35	**5:23:30**
km 40	**6:09:43**
Chegada	**6:30:00**

Como usar

1. Recorte as tiras seguindo o pontilhado. A tira a cada 5 km se lê num relance no pulso; a tira por quilômetro fica no bolso ou sob o número de peito.

2. Proteja-a com fita adesiva transparente larga e prenda-a no pulso com um elástico ou sob a pulseira do relógio.

3. Os tempos contam a partir da sua passagem pela linha de largada (tempo líquido). Numa prova com ondas, o relógio oficial pode mostrar mais.

4. Siga seus tempos no início, mesmo se estiver bem: a vantagem tomada cedo demais costuma ser paga no último quarto.

A prova

50ª edição: domingo, 4 de abril de 2027

Largada: Champs-Élysées

Chegada: avenida Foch

Tempo limite: 7:00:00

Pulseira grátis, refaça para qualquer tempo em tempocito.com/pt-br/pulseira-de-pace

Arquivo gerado em 2026-11-09. Confira data, percurso e tempos de corte no site do organizador.