Pulseira de pace: Maratona de Paris

Meta 6:00:00 em 42,2 km · 8:32/km de média · ritmo constante

Maratona de Paris **6:00:00** a cada quilômetro	8:32/km
km 1	**8:32**
km 2	**17:04**
km 3	**25:36**
km 4	**34:08**
km 5	**42:40**
km 6	**51:11**
km 7	**59:43**
km 8	**1:08:15**
km 9	**1:16:47**
km 10	**1:25:19**
km 11	**1:33:51**
km 12	**1:42:23**
km 13	**1:50:55**
km 14	**1:59:27**
km 15	**2:07:59**
km 16	**2:16:31**
km 17	**2:25:02**
km 18	**2:33:34**
km 19	**2:42:06**
km 20	**2:50:38**
km 21	**2:59:10**
km 22	**3:07:42**
km 23	**3:16:14**
km 24	**3:24:46**
km 25	**3:33:18**
km 26	**3:41:50**
km 27	**3:50:22**
km 28	**3:58:53**
km 29	**4:07:25**
km 30	**4:15:57**
km 31	**4:24:29**
km 32	**4:33:01**
km 33	**4:41:33**
km 34	**4:50:05**
km 35	**4:58:37**
km 36	**5:07:09**
km 37	**5:15:41**
km 38	**5:24:13**
km 39	**5:32:44**
km 40	**5:41:16**
km 41	**5:49:48**
km 42	**5:58:20**
Chegada	**6:00:00**

Maratona de Paris **6:00:00** a cada 5 km	8:32/km
km 5	**42:40**
km 10	**1:25:19**
km 15	**2:07:59**
km 20	**2:50:38**
Meia	**3:00:00**
km 25	**3:33:18**
km 30	**4:15:57**
km 35	**4:58:37**
km 40	**5:41:16**
Chegada	**6:00:00**

Como usar

1. Recorte as tiras seguindo o pontilhado. A tira a cada 5 km se lê num relance no pulso; a tira por quilômetro fica no bolso ou sob o número de peito.

2. Proteja-a com fita adesiva transparente larga e prenda-a no pulso com um elástico ou sob a pulseira do relógio.

3. Os tempos contam a partir da sua passagem pela linha de largada (tempo líquido). Numa prova com ondas, o relógio oficial pode mostrar mais.

4. Siga seus tempos no início, mesmo se estiver bem: a vantagem tomada cedo demais costuma ser paga no último quarto.

A prova

50ª edição: domingo, 4 de abril de 2027

Largada: Champs-Élysées

Chegada: avenida Foch

Tempo limite: 7:00:00

Pulseira grátis, refaça para qualquer tempo em tempocito.com/pt-br/pulseira-de-pace

Arquivo gerado em 2026-11-09. Confira data, percurso e tempos de corte no site do organizador.